

Menù Estivo 12-36 mesi

1°SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al ragù di verdure	Risotto al sugo	Passato di verdure	Pasta olio e parmigiano	Pasta e ceci
Uova al tegamino	Pesce in umido	Bon Roll di carne e verdure	Formaggio	
Pomodori olio e origano	Fagiolini all'olio	Patate prezzemolate	Carote crude o trifolate	Zucchine trifolate
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Frutta con biscotti	Yogurt	Frutta con biscotti	Frullato	Gelato o frutta
2°SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pesto	Pasta con pomodoro e basilico	Minestrina in brodo vegetale	Riso al latte	Pasta alle verdure
Frittata di verdure	Pesce in insalata	Formaggio	Cosce di pollo arrosto o stufate	Polpette di bovino
Zucchine julienne in padella	Fagiolini in sugo	Purea di patate	Carote	Piselli all'olio
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Frullato	Yogurt	Pane olio e origano	Latte o thè deteinato con biscotti	Gelato o frutta
3°SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasticcio di pasta al pomodoro	Risotto alla milanese	Pasta in bianco	Passato di verdure con riso	Pizza margherita
Pesce in umido	Uovo sodo	Hamburger di carne	Prosciutto cotto	
Fagiolini lessi	Insalata di carote	Insalata di pomodori	Insalata di patate	Fagiolini lessi
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Frutta con biscotti	Yogurt	Frullato	Macedonia	Gelato o frutta
4°SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto in bianco	Pasta al pesto	Pasta con verdure	Minestrina in brodo vegetale	Pasta con pomodorini
Tortino di erbe	Bastoncini di pesce al forno	Misto di legumi	Timballo di patate e formaggio	Polpette in umido
Zucchine trifolate	Insalata di pomodori	Fagiolini in insalata	Patate e carote lesse	Piselli
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Pane e marmellata	Frullato	Macedonia	Yogurt	Gelato o frutta

*Varietà formaggi: ricotta, mozzarella, parmigiano reggiano, primo sale, stracchino **Varietà pesce: sogliola, platessa, merluzzo

***Varietà frutta: mela, pera, melone, anguria, pesca, albicocca, fragola, susina, banana

Menù Invernale 12-36 mesi

1°SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Crema di legumi	Risotto al pomodoro	Minestrina in brodo vegetale	Pasta olio e parmigiano	Pasta e fagioli
Uova al tegamino	Pesce in umido	Bon roll di carne e verdure	Polpette di ricotta	
Cavolfiori saltati	Carote crude o trifolate	Patate prezzemolate	Spinaci	Finocchi in insalata
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Pane e marmellata	Yogurt	Frutta con biscotti	Frullato	Pane olio e origano
2°SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pesto	Minestrina in brodo vegetale	Polenta	Risotto con zucca	Pasta al sugo
Frittata al forno	Pesce al forno	Formaggio	Cosce di pollo arrosto o stufate	Polpette di bovino
Spinaci	Purè di patate	Insalata di carote e finocchi lessi	Piselli	Cavolfiori saltati
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Frullato	Latte e biscotti	Pane e marmellata	Yogurt	Frutta con biscotti
3°SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta in bianco	Risotto alla milanese	Pasta al sugo	Crema di legumi	Pizza margherita
Hamburger di carne	Uovo sodo	Pesce in umido	Tortino con ricotta	
Finocchi bolliti	Costine	Purè di carote	Patate lesse	Carote trifolate
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Frutta con biscotti	Yogurt	Frullato	Macedonia	Pane olio e origano
4°SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto in bianco	Pasta al pesto	Crema di legumi	Passato di verdura con riso o pasta	Pasta al pomodoro
Tortino di erbette	Bastoncini di pesce al forno	Prosciutto cotto	Formaggio	Polpette alla pizzaiola
Costine o Spinaci	Cavolfiori	Carote lesse	Patate al forno	Piselli
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
Pane e marmellata	Yogurt	Frutta con biscotti	Frullato	Macedonia

* Varietà formaggi: ricotta, mozzarella, parmigiano reggiano, primo sale, stracchino

**Varietà di pesce: sogliola, platessa, merluzzo

***Varietà frutta: Banana, mela, pera, arancio, mandarino, kiwi